



BILLES HOLMS GIF

Välkommen till vårens träningspass 2011
med start : 17 Januari

Dag	Tid	Pass	Plats	Ledare
Mån	19.00-20.00	Aerobics/ Gympa	Jens Billeskolan	Camilla Pedersen
Ons	19.00-20.00	Gympa	Jens Billeskolan	Iren Johansson
Sön	10.00-11.00	Core (styrka)	Jens Billeskolan	Camilla Pedersen

Alla är välkomna att träna! Välj om ni vill gå på alla passen eller bara ett. Här är något som passar alla, och man tränar utefter sin egen kapacitet! Har ni några frågor är det bara att ringa någon av oss ledare och fråga! Vi hoppas att se många ansikten på den nya terminen!

Camilla o Iren



Hemsida: www.billesholm.gif.se
Där kan ni alltid kolla info om träningstider.

Camilla Pedersen
042 73319 / 0768984274

Iren Johansson

Träningsavgift.

500:- / per helår (från 14 år)
Prova på gratis under 1 vecka.
För en träningsavgift får du träna
hur mycket du vill.